



## Og kjøre i gruppe

Personer som kjenner hverandre og har kjørt i sammen tidligere, har oftest ingen større problemer med og kjøre sammen i gruppe. Derimot kan kjøring i en større gruppe med "ukjente" iblant være litt vanskelig. Grundregelen er at Alle stiller opp på de vilkår som angis og gjelder for gruppekjøring og de instruksjoner som gis når vi starter. Når du kjører i gruppe, er du underordnet "gruppen" og du må ikke ta "egne initiativ" som kan forstyrre kjøringen og andre deltakere

### Instruksjoner for kjøring i gruppe

#### Kortfattet

1. Alle fyller samtidig, så ALLE har full tank.
2. Valg av plassering i gruppa.
3. Hold rett spor i vei banen.
4. Hold avstanden!!!
5. Anvend bakspeilene!!
6. Anvend blink lys ved skifte av posisjon, veifelt.
7. Si fra om du aviker fra gruppa.
8. Til sist.

Motorsykel kjøring i gruppe er morsomt og hyggelig sammen med motrosykel kamerater, også ved drikke og mat stopp . Denne informasjonen gir tips på saker og tenke på, sånn at turen blir trivelig og sikker som mulig for alle som deltar ☺.

**1. Full Tank.** Kom till avreisen med full tank, regn ikke med tankstopp , før etter 15-20 mil. Selv om du har ikke har full tank, fyll opp før du kommer, så slipper vi unødvendige stopp underveis. ( Dette gjelder hvis du har tatt en egen tur på kvelden ) Si fra til Guide , når du evt begynner og få lite bensin. Sjekk olje og lys hver morgen, .

**2. Valg av plassering i gruppa.** Ved rolige turer, spiller det ingen rolle hvor du ligger, men er du litt usikker , er det smart og ligge langt frem i gruppa etter følge bilen, da det ikke går så fort der. Følge bilen anpasser farten etter dem som ligger først i gruppa og det må resten av gruppa akseptere. De som ligger fremme , vil også ha det lettere ved lys, rundkjøinger og kryss m.m. Det viktigste er ikke og kjøre fort, men ha en sikker og fin kjøre tur.

**3. Hold rett spor i veibanen.** Vi kjører i et " Sikk Sakk mønster " Et gammelt og utprøvd måte og kjøre på , d.v.s. første sykkel ligger til venstre og neste sykkel til høyre i kjøre banen o.s.v bakover det gir samtlige bra oversikt ( Både bak og fremover ). Og bedre plass for håndtering av sykkel. I svinger velger du eget spor og utgjør selv avstanden til sykkel foran deg.

**4. Hold Avstand !!!** Ved kjøring i gruppe må avstanden til sykkel foran deg , være betryggende og gi gode marginaler Den vanligste feilen ved gruppe kjøring, er at du holder for kort avstand til sykke foran deg , som kan gi farlige situasjoner Ved 70-100 kmt bør det være minst 60 meter ( 1001-1002-1003 ) til sykken foran deg i SAMME SPOR !! Tenk også på og slippe inn biler som skal av veien, så de ikke må presse seg inn og lage unødvendige oppbremsinger etc .

**5. Anvend Bakspeilene!!** Følg med på hva som skjer bak deg hele tiden. Det kan komme bilder som vil forbi.. . Du ska ha visuell kontakt med sykkelen bak deg, om denne slår ned på farten , slå da tempoet litt ned, til den kommer opp igjen, Hvis den ikke dukker opp, stopp LANGT inn på siden av veien og vent, Da vil hele gruppa inkludert følge bilen stoppe . Stå og vent på DIN plass, så vil følge bil kjøre og se hva som evt har hent med sykler bak.

**6. Bruk blinklys. Ved forandring av kjøre felt, bruk ALLTID blink lys .** Om sykkelen foran deg blinker, blink du også selv om den er langt fremme, da viser du resten av gruppa , at vi skal svinge! . Hvis noen vil forbi deg, blink inn til høyre og legg deg inn, sånn at bilen kommer lettere forbi. Men tenk på avstander til både sykler og biler ☺

**Ved forbi kjøring av langsomme kjøretøy** (sykkel, traktor m.m.) gi tegn til venstre til sykkel bak deg ,selv om du ligger i midten ,det forhindrer at de bak må bremse fort opp og skape farlige situasjoner.

**Ved forbikjøring av bil/lastebiler**, Følgebil blinker ut og hvis det er mulig, legger siste sykkel seg ut og stenger veibanen, så resten kan legge seg ut .Følgebilen legger seg ut og resten følger etter, Hvis det ikke er klart for alle, venter man og legge seg ut når det er klart ☺. Alle har ansvar for at dette går riktig for seg .. HUSK at når du er forbi bilen, GI GASS , sånn at de bak deg har nok rom til og komme inn foran bilen du har kjørt forbi, VIKTIG

### 7. Ved endringer i kjøring/posisjon.

Luke oppstår i venstre spor! (se skisse 1)

Den sykkel som ligger nærmest i høyre spor, blinker og faller inn i luken til venstre

**Alle** sykler følger på og fyller opp evt hull i gruppa., Det skal ALLTID ligge annenhver sykkel til høyre og til venstre.

Luke oppstår i høyre spor! (se skisse 2)

Den sykkel som ligger nærmest i venstre spor, blinker og faller inn i luken til høyre.

**Alle** sykler følger på og fyller opp evt hull i gruppa., Det skal ALLTID ligge annenhver sykkel til høyre og til venstre

### 8. Si fra om du vilkjøre på egen hånd etc.

Guiden skal alltid underrettes, hvis du vil kjøre på egen hånd eller det er et eller annet du vil utenom gruppa. Så slipper vi og kjøre evt rundt og lete etter dere unødvendig. ☺

Velkommen til fin motorsykkel kjøring på Route 66 ☺

Lucka i vänster spår  
Skiss 1



Lucka i höger spår  
Skiss 2

